

DA  
NON  
PERDERE

**A INGROSSOMINUTO**

**In ricordo di Armstrong**

Domani alle 20,30, a Ingresso-Minuto in via della Basilica 1, c'è una serata di musica e cibo in memoria del grande jazzista Louis Armstrong. Info e prenotazioni: 011/7609045.



**CIRCOLO DEI LETTORI**

**I segreti per dimagrire mangiando**

Alle 20,30, al Circolo dei lettori in via Bogino 9, per Cena con l'autore c'è il noto psicoterapeuta Lorenzo Bracco, che presenta il suo libro *La dieta della nicchia ecologica*, edito da Tecniche nuove. L'autore illustra i segreti per dimagrire mangiando. Info e prenotazioni: 011/4326827.



**AL GOETHE INSTITUT**

**Il mito di Marlene**

Ripartono domani alle 18 e alle 20,45 al Goethe institut in piazza San Carlo 206, con *L'angelo azzurro* e Marlene Dietrich protagonista, gli appuntamenti con il cinema tedesco in lingua originale. Ingresso libero.

**LA SCHEDA**

Istantaneo: festival di improvvisazione teatrale. Da venerdì al 7 novembre in diversi punti della città. Presenti i migliori improvvisatori mondiali. Info: 338/3588315 e [www.istantaneo.it](http://www.istantaneo.it)



**All'Espace e nelle strade**  
**Al via venerdì il festival con i migliori artisti**

# Istantaneo, il teatro improvvisa

di Elisabetta Graziani

Venti giorni di improvvisazione teatrale, da venerdì fino al 7 novembre, spartiti fra il teatro Espace di Torino, l'Ambra di Alessandria e il Diavolo Rosso di Asti per la 13ª edizione di *Istantaneo*. Dal 1998 il festival organizzato da Quinta Tinta si è trasformato in un appuntamento internazionale. Il perno su cui ruota è la contaminazione di stili, linguaggi e arti, che trova nell'improvvisazione lo spazio naturale.

Gag, musica, scrittura si creano nel momento in cui lo spettatore le vive: impossibile non stupirsi. In tutto 22 gli artisti, di cui 8 stranieri, 12 italiani e 2 musicisti.

Si comincia venerdì alle 18 con ImproStrada flash, tra via Po e piazza Castello, e si prosegue alle 21 con Catch imprò, una sfida tra Italia e Svizzera a colpi di sketch comici. Nella rassegna, anche i cortometraggi realizzati sulla base dei suggerimenti del pubblico. C'è poi la classica performance di Quinta Tinta: in un bar improvvisato dove

passano personaggi singolari il barista racconta storie uniche, mai sentite prima, raccogliendo i suggerimenti lanciati dal pubblico. Oppure Solo de Imprò, dove un viandante va in giro con i vestiti pieni di foglietti attaccati: sono le mille storie vissute nel suo cammino, ma non se le ricorda molto bene quindi decide di raccontarle improvvisandole (il 6 novembre all'Espace). E per i più piccini c'è Improvisar fiabe, i racconti inventati sul momento che prendono vita dalle proposte dei bambini, domenica 31.

**MUSICA**

**Soul**

Andre Williams in concerto. **Spazio 211** Via Cigna 211 Ore 21,50

**Fusion**

Marginalia. Fuori programma, ecco Dreamslive: serata no stop dedicata alla contaminazione tra più generi e stili musicali. In scena il progetto electro funk Mac e The Orphans; Enrico Esma, frontman dei Sidera Ves; e la giovanissima Carlot-ta. In chiusura, quattro musicisti del circuito underground e alternativo con i Treni all'Alba.

**Teatro Espace** Via Mantova 38 Ore 21

**Tango**

Milonguita. Selezioni a cura dei dj Vanna e Nicola. **Circolo Aldobardalo** Via Parma 29/c Ore 21,30

**MOSTRE**

**Guy Debord**

Nella videoteca della Galleria d'arte moderna un'opera di Guy Debord intitolata *Sur le passage de quelques personnes à travers une assez courte unité de temps.*

**Gam** Via Magenta 31 Orario: 10-18 Ingresso 7,50 euro

**Storia e satira**

Dalla storia alla satira: cronache ed eventi in caricatura, da Cavour ad Andreotti. **Archivio di Stato** Via Piave 21 Orario: 10-18 Ingresso libero

**A naso in giù**

Le trasformazioni degli ultimi trent'anni a Torino illustrate dalle fotografie di Giovanni Fontana. **Borgo Medievale** Via Virgilio 107 Parco del Valentino Orario: 10-18 Ingresso libero Aperta fino al 14 novembre



Finanziamenti a dipendenti e pensionati

Richiedi un preventivo gratuito!



[www.magentaspa.com](http://www.magentaspa.com)

Fino a 40.000 euro

- Destinato a dipendenti e pensionati
- Firma unica (anche se coniugati)
- Con altri finanziamenti in corso anche con disguidi bancari
- Non occorre la motivazione
- Consulenza a domicilio (entro 48 ore)
- Rimborsi tramite la busta paga o conto corrente

oppure chiama **800 42 63 30**

Magenta S.p.A. • Via Ettore De Sonnaz 14 • 10121 Torino

Il servizio offerto consiste nella messa in relazione di Banche e Intermediari Finanziari con la clientela per la concessione di finanziamenti. Tale servizio non garantisce l'effettiva erogazione del finanziamento richiesto. Per le condizioni contrattuali dei servizi finanziari offerti si rimanda ai fogli informativi disponibili presso la nostra sede o sul sito [www.magentaspa.com/trasparenza](http://www.magentaspa.com/trasparenza). Iscrizione presso Banca d'Italia albo agenti in attività finanziaria n. A91236, all'albo mediatori creditizi n. 138821, iscrizione RUI/ISVAP n. E000356468. Messaggio pubblicitario con finalità promozionali.